



Rotary International District 1680 RC Mulhouse Collines

**Dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale le ROTARY
Mulhouse Collines vous propose**

un déjeuner conférence

le vendredi 11 octobre 2024

en présence de Camille LACOURT

au CH du Roggenberg à Altkirch



Les troubles de santé mentale et les maladies psychiques sont encore trop méconnues, sous-estimées et souffrent de certaines idées reçues, ce qui décourage parfois les personnes, retarde encore trop souvent l'accès aux soins et peut conduire à l'exclusion sociale, parfois familiale, ainsi qu'à la diminution de l'estime de soi. La santé mentale et psychique est un enjeu de société qui peut toutes et tous nous concerner à un moment de notre vie, tant au niveau professionnel, personnel que parfois familial.

Le sujet étant encore tabou pour toutes les personnes qui n'y sont pas confrontées à titre personnel ou au travers de leurs proches, il apparaît primordial d'informer, de déstigmatiser et de prévenir les troubles de santé mentale (TSM), plus particulièrement la dépression et le burn-out, et d'ouvrir au plus grand nombre le débat sur la place publique.

Ainsi durant le temps du déjeuner Camille LACOURT mettra en lumière sa propre expérience faite aux tensions psychologiques dans le sport de haut niveau ainsi que de nous parler de sa dépression et de ses conséquences. A ce titre, la présence de Camille LACOURT sera propre à :

- Apporter une lumière des plus puissantes sur ces TSM,
- Changer le regard et le rapport à l'autre, pour anticiper l'apparition d'une crise, d'une dépression,
- Redonner le sourire, des forces et de l'envie aux personnes en fragilité psychique, apporter des clés pour se reconstruire,
- Enfin, et peut-être le plus important, par son exemple, démontrer que même lorsque l'on est au sommet, que l'on apparaît fort, on peut être sujet à des troubles de santé mentale qui ne sont pas réservés qu'au reste de la population.

Menu 49 € par personne:

Salade automnale (magret de canard fumé, noix, figue, salade mêlée)

Filet pêche du jour sauce moutarde à l'ancienne avec riz, chou romanesco, carottes

Assiette de fromage

Tarte aux pommes alsacienne

Café

Le bénéfice de cette opération sera reversé à une association régionale de lutte contre les maladies mentales